



UNIT 5

Zorg na ziekenhuisopname HOOFDSTUK 1 Thuiszorg



Dit project werd gefinancierd met de steun van de Europese Commissie. De verantwoordelijkheid voor deze publicatie ligt uitsluitend bij de auteur; de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het gebruik van de informatie die erin is vervat.

Projectnummer: 543336-LLP-1-2013-1-DE-KA2-KA2MP
Agreement: 2013-4182/001 – 001



1 Oefeningen

Oefening 1 Luister naar de dialoog en omcirkel het juiste antwoord.

- 1 Wat mag mevrouw Vannieuwenhuyse zeker niet doen?
 - a knippen met haar ogen
 - ☒ b in haar ogen wrijven
 - c hoesten

- 2 Hoeveel druppeltjes doet verzorgster An in het oog van mevrouw Vannieuwenhuyse?
 - a een
 - b twee
 - ☒ c drie

- 3 Waarom zet verzorgster An de medicijnen van mevrouw Vannieuwenhuyse klaar voor morgen?
 - ☒ a omdat mevrouw Vannieuwenhuyse niet zo goed meer ziet
 - b omdat mevrouw Vannieuwenhuyse erg verstrooid is
 - c omdat mevrouw Vannieuwenhuyse geen tijd heeft

- 4 Waarvoor dient het pilletje uit het eerste vakje?
 - ☒ a voor de cholesterol
 - b voor de maag
 - c voor de hoge bloeddruk

- 5 Wanneer moet mevrouw Vannieuwenhuyse het pilletje uit het laatste vakje nemen?
 - a voor het avondeten
 - b na het avondeten
 - ☒ c voor het slapengaan



Oefening 2 Lees de brochure over thuiszorg aandachtig.

Thuiszorg

Er bestaan heel wat mogelijkheden om thuis verzorging en hulp te krijgen.

- **Thuisverpleging:** de verpleegkundigen komen onder andere voor insputingen, wondenverzorging, palliatieve verzorging, enz.
- **Gezinszorg en andere thuiszorg:** de medewerkers helpen je bij de persoonlijke verzorging (wassen, aankleden, enz.), kunnen huishoudelijke taken overnemen, helpen bij de schoonmaak van je huis of voeren klusjes uit. Ook zijn ze een luisterend oor waarbij je in vertrouwen je verhaal kan doen.
- **Oppashulp:** een medewerker of vrijwilliger kan gezelschap of toezicht houden bij de zorgbehoevende om jou als mantelzorger een zorgpauze te geven.
- **Vervoersdienst:** de chauffeurs brengen je naar je doktersafspraak, het ziekenhuis ...

Deze diensten zijn er voor ouderen, personen met een handicap, chronisch zieken, enz. Kortom, voor iedereen die zorg nodig heeft.

Bepaalde hulp, zoals poetsen, strijken of het bereiden van maaltijden kan je betalen met dienstencheques. Het aantal cheques dat je per jaar kan kopen ligt vast. Als persoon met een handicap heb je in sommige gevallen recht op meer dienstencheques.

Wanneer de persoon voor wie je zorgt, een **erkenning** heeft als **persoon met een handicap** kan je op volgende begeleidende diensten een beroep doen:

- De **thuisbegeleidingsdienst** biedt pedagogische en psychosociale ondersteuning aan gezinnen die thuis zelf zorgen voor iemand met een handicap.
- Een **dienst begeleid wonen** biedt beperkte begeleiding of ondersteuning aan op psychosociaal vlak en bij dagelijkse activiteiten zodat de persoon met een handicap thuis kan blijven wonen.
- Personen met een fysieke handicap kunnen voor bijstand bij activiteiten van het dagelijkse leven en beroep doen op een **dienst zelfstandig wonen** om zo zelfstandig te kunnen leven.

(Uit: Mantelzorger? Zorg ook voor jezelf! – De VoorZorg)

Juist of fout? Zet een kruisje in de juiste kolom.

	Juist	Fout
1 Er zijn twee mogelijkheden om thuis verzorging en hulp te krijgen, namelijk thuisverpleging en gezinszorg.	☐	☒
2 Deze diensten zijn bestemd voor iedereen die zorg nodig heeft.	☒	☐
3 Bepaalde hulp, zoals het bereiden van maaltijden, kan je betalen met dienstencheques.	☒	☐
4 De thuisbegeleidingsdienst biedt pedagogische en psychosociale ondersteuning aan gehandicapte jongeren.	☐	☒
5 Een dienst begeleid wonen biedt financieel hulp aan zodat de persoon met een handicap thuis kan blijven wonen.	☐	☒

Oefening 3 Het huishouden.

Als verzorgende in de thuiszorg voer je naast de verzorgende taken dikwijls ook een aantal huishoudelijke taken uit.

Plaats de woorden uit het volgende kader bij de juiste afbeeldingen.

strijken – de was doen – koken – de ramen wassen – stofzuigen – dweilen – afstoffen – vegen – boodschappen doen – afwassen – het vuil buiten zetten – het bed opmaken



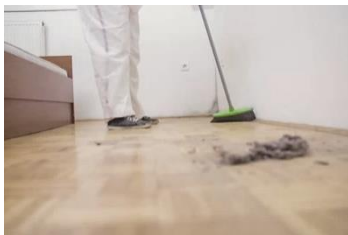
.....het bed opmaken.....



.....de ramen wassen.....



.....afwassen.....



.....vegen.....



.....de was doen.....



.....strijken.....



.....stofzuigen.....



.....afstoffen.....



.....boodschappen doen.....



.....koken.....



.....het vuil buiten zetten.....



.....dweilen.....

Oefening 4.1 Het gebruik van de pluralis van het substantief: het boodschappenlijstje.

Situatie: Je doet boodschappen voor mevrouw Vannieuwenhuyse. In de eerste kolom vind je wat ze allemaal nodig heeft, in de tweede kolom de aantallen die ze doorgaf.

Vul de zinnen telkens aan: – schrijf de cijfers voluit (indien nodig)
– zet de substantieven in pluralis (indien nodig)

LET OP! Ontelbare substantieven hebben geen pluralis, we gebruiken ze alleen in singularis, zonder het artikel 'een'.

fruit	-	Ik koop <u>fruit</u> voor mevrouw Vannieuwenhuyse.
appel	3	Ik koop <u>3 appels</u> voor mevrouw Vannieuwenhuyse.
ei	5	Ik koop <u>5 eieren</u> voor mevrouw Vannieuwenhuyse.
rijst	-	Ik koop <u>rijst</u> voor mevrouw Vannieuwenhuyse.
tramticket	6	Ik koop <u>6 tramtickets</u> voor mevrouw Vannieuwenhuyse.
koekje	10	Ik koop <u>10 koekjes</u> voor mevrouw Vannieuwenhuyse.
tijdschrift	3	Ik koop <u>3 tijdschriften</u> voor mevrouw Vannieuwenhuyse.
dvd van Walt Disney	2	Ik koop <u>2 dvd's van Walt Disney</u> voor mevrouw Vannieuwenhuyse.
kaas	4	Ik koop <u>4 kazen</u> voor mevrouw Vannieuwenhuyse.
avocado	9	Ik koop <u>4 avocado's</u> voor mevrouw Vannieuwenhuyse.

Oefening 4.2 Het gebruik van de imperatief.

TIP: Zie Unit 3 Hoofdstuk 1.

Geef instructies tijdens de verzorging. Gebruik de imperatief. Kies telkens een gepast werkwoord uit het kader.

Voorbeeld: (wassen) je handen → Was je handen!

aankleden – strekken – meewerken – buigen – helpen – opstaan – zetten – gaan – vertellen – luisteren

- 1 **Strek** je armen, dan kan ik je trui uitdoen.
- 2 **Vertel** eens: wat moet ik allemaal meebrengen van de winkel?
- 3 **Werk** nu toch eens **mee** !
- 4 **Zet** jij de koffie? Dan zorg ik voor koekjes.
- 5 **Luister** goed naar de deurbel: straks belt jouw kleindochter aan.
- 6 **Ga** maar wat rusten in de zetel.
- 7 Het is al 10 uur: **sta** nu maar **op** ! Je hebt genoeg geslapen.
- 8 **Buig** voorover, dan kun je gemakkelijker aan je schoenveters.
- 9 **Kleed** je nu maar **aan** , straks komt je familie op bezoek.
- 10 **Help** me onthouden dat ik volgende week de rest van je kleren nog moet strijken.



Oefening 5 Nieuwjaarsbrief.

Situatie: Mevrouw Vannieuwenhuyse wil naar al haar kennissen en familieleden een nieuwjaarsbrief schrijven. Ze vraagt jouw hulp. Dit moet er zeker instaan:

- Ze wil in de eerste plaats iedereen bedanken voor de goede zorgen, de steun en onvoorwaardelijke liefde gedurende de voorbije jaren;
- ze hoopt dat ze ook in de toekomst (zolang ze nog leeft) op die steun kan blijven rekenen;
- ze hoopt dat het nieuwe jaar voor iedereen een vruchtbaar jaar zal zijn;
- ze wenst iedereen een stevige portie geluk toe;
- en veel zonen en knuffels.

Gebruik je eigen inspiratie om de brief verder aan te vullen.

Lieve familieleden en kennissen.....

Ik wil jullie allereerst bedanken voor de goede zorgen, de steun en de onvoorwaardelijke liefde
gedurende de voorbije jaren. Het is dankzij jullie dat ik in het woonzorgcentrum een aangenaam
verblijf heb gehad. Ik hoop dan ook in de toekomst, zolang ik nog leef, op die steun te kunnen
blijven rekenen. Omdat ik zo graag omringd wordt door iedereen omwille van jullie liefde, wens
ik jullie een vruchtbaar jaar en uiteraard een stevig portie geluk toe. Veel zon en een goede
gezondheid mogen ook niet ontbreken, dan kan het nieuwe jaar zeker niet meer stuk.....

Tot slot wens ik jullie nog een reuze nieuwjaarsknal!.....

Veel zonen en knuffels.....

Maria.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Oefening 6 Rollenspel: pedicure aan huis.

Situatie: Elke maand komt de pedicure langs bij mevrouw Vannieuwenhuysse. Jij belt de pedicure op en maakt een afspraak.

PEDICURE	VERZORGER
Met Beauty Pedicure, waarmee kan ik u helpen?	Hallo, ik wil graag een afspraak maken voor mevrouw Vannieuwenhuysse
Jazeker, wanneer wilt u dat ik langskom?	Als het kan, graag in de loop van volgende week.
Even kijken ... Volgende week ben ik helaas al helemaal volgeboekt, de week nadien kan wel nog ...	Kan het dan de maandag in de week nadien?
Dat is geen probleem. Ik noteer het meteen.	Dank u wel!
Dat is graag gedaan! Tot ziens!	Tot ziens!

2 Eindtest

Vul de gaten in. Gebruik woorden uit de woordenlijst en pas de juiste spellings- en grammaticaregels toe.

- 1 Sinds ze het ziekenhuis heeft verlaten, krijgt Mevrouw Vannieuwenhuyse thuis elke dag
.....verzorging..... van de verpleegster.
- 2Zet..... de driepilletjes..... (pilletje) voor mevrouw Janssens
.....klaar.....! (klaarzetten)
- 3 Ze kan het niet meer alleen aan, ze heeft duidelijk hulp nodig. Misschien moeten we toch
.....thuiszorg..... overwegen?
- 4Wrijf..... niet in je ogen: anders maak je het alleen maar erger! (jeuken)
- 5 Omdat mevrouw Vannieuwenhuyse niet graag alleen is, krijgt ze elke week
.....gezelschap..... van haar kleinkinderen.