



UNIT 3

Voeding

HOOFDSTUK 5

Feestdiner



Dit project werd gefinancierd met de steun van de Europese Commissie. De verantwoordelijkheid voor deze publicatie ligt uitsluitend bij de auteur; de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het gebruik van de informatie die erin is vervat.

Projectnummer: 543336-LLP-1-2013-1-DE-KA2-KA2MP
Agreement: 2013-4182/001 – 001



1 Oefeningen

Oefening 1 Luister naar de dialoog en beantwoord de vragen.

1 Wat bestelt meneer Vannieuwenhuysse als hoofdgerecht?

..... Wild met rode kool en kroketjes

2 Wat bestelt de dochter van meneer Vannieuwenhuysse als hoofdgerecht?

..... Een hamburger met appelmoes en kroketjes

3 Welk dieet volgt de andere mevrouw aan tafel?

..... Een zoutarm dieet

4 Wat zit er in de gemixte maaltijd van de andere meneer aan tafel?

..... Patatjes, rode kool en een hamburger

5 Hoe betaalt de dochter voor het feestmaal?

..... Met bonnetjes in het restaurant



Oefening 2 Maaltijden aan huis.

Senioren die ouder zijn dan 65 jaar en/of een zorgvraag hebben, kunnen een beroep doen op de dienst 'Maaltijden aan Huis' van het OCMW. Bekijk het menu voor deze week aandachtig.

	ONTBIJT	MIDDAGMAAL	AVONDMAAL
Maandag 29/06/2015	Kiri Keuze uit zoete toespis	Groentesoep met Balletjes Scampi's of Kipfilet – Kerriesaus, Juliennegroenten en Rijst IJs	Bloende Koek
Dinsdag 30/06/2015	Roerei/Omelet met Spek Keuze uit zoete toespis	Champignonsoep Varkenswangetjes – De Koninckbier, Fijne boontjes en Natuuraardappelen Fruit	Salade Niçoise (met tonijn) Pralinépudding
Woensdag 01/07/2015	Filet de York Keuze uit zoete toespis	Portugese Soep Biefstuk of Rundburger – Béarnaisesaus, Rauwe Groenten en Frieten Aardbeienmousse	Gemengde Vleeschotel Blikfruit
Donderdag 02/07/2015	Edammer Kaas Keuze uit zoete toespis	Seldersoep Kalkoengebraad – Peppersaus, Gestoofd Witloof en Natuuraardappelen Fruit	Blokaté Banaanpudding
Vrijdag 03/07/2015	Boterhamworst Keuze uit zoete toespis	Waterkerssoep Gebakken Visfilet – Tartaarsaus, Tomatensalade en Gebakken Aardappelen Rijstpap met Bruine Suiker	Oude Hollandse Kaas Yoghurt/Rode Vruchtensiroop
Zaterdag 04/07/2015	Rozijnenbrood Keuze uit zoete toespis	Bloemkoolsoep Braadworst, Andijvie in Room en Aardappelpuree Vanillepudding met hagelag	Kipsalade Blikfruit
Zondag 05/07/2015	Gekookte ham Keuze uit zoete toespis	Paprikaroomsoep Varkensoester – Picklessaus, Erwten op z'n Frans en Kroketen Gebak	Paterskaas Fruitmoes

Beantwoord de vragen over het menu.

- 1 Welke maaltijd staat er woensdag tussen 12u en 13u op het menu? Benoem het voor-, hoofd- en nagerecht.
.....Als voorgerecht is er Portugese soep. Als hoofdgerecht is er biefstuk of rundburger met.....
.....béarnaisesaus, rauwe groenten en frieten. Als nagerecht is er aardbeienmousse.....
- 2 Er wordt elke dag zoet beleg voorzien voor op de boterham. Welk synoniem van 'beleg' vind je terug op het menu? Geef zelf een voorbeeld van zoet beleg.
.....Het wordt 'toespijs' genoemd. Voorbeelden zijn: choco, hagelslag en confituur.....
.....
- 3 Wat is 'bloende'?
 - a een soort salami
 - b een soort paté
 - c een kaassoort
- 4 Welke maaltijd bevat alcohol? Welke drank?
.....De maaltijd met de varkenswangetjes bevat alcohol, namelijk De Koninckbier.....
.....
- 5 Soms krijgen de senioren een gezond nagerecht. Welke desserts van het menu zijn volgens jou gezond?
.....Fruit en yoghurt.....



Oefening 3.1 Individuele zorgfiche: voeding.

Vul het onderdeel 'Voeding' aan in de zorgfiche van meneer Vannieuwenhuyse, meneer Winkelmans en mevrouw De Wachter.

Zorgleefplan mr. Vannieuwenhuyse

Domein 4. Lichamelijk welzijn

Voeding:

Dieet	<u>Nee</u> / Ja
Zo ja, welke?	
Hulp nodig bij eten en drinken?	<u>Nee</u> / Ja
Maaltijdvoorziening	<u>Nee</u> / Ja

Zorgleefplan mr. Winkelmans

Domein 4. Lichamelijk welzijn

Voeding:

Dieet	Nee / <u>Ja</u>
Zo ja, welke? <u>gemixte voeding</u>	
Hulp nodig bij eten en drinken?	<u>Nee</u> / Ja
Maaltijdvoorziening	<u>Nee</u> / <u>Ja</u>

Zorgleefplan mevr. De Wachter

Domein 4. Lichamelijk welzijn

Voeding:

Dieet	Nee / <u>Ja</u>
Zo ja, welke? <u>een zoutarm dieet</u>	
Hulp nodig bij eten en drinken?	Nee / <u>Ja</u>
Maaltijdvoorziening	<u>Nee</u> / <u>Ja</u>



Oefening 3.2 In het restaurant.

Wanneer zeg je ...? Maak juiste combinaties.

- | | |
|-------------------------------------|--|
| Mag ik de menukaart alstublieft? | als je wilt betalen |
| Is dat inbegrepen? | als je wilt bestellen |
| Mag ik de rekening alstublieft? | als je wilt weten of het water gratis is |
| Voor mij graag de kip met frietjes. | als je wilt weten wat je deze middag gaat eten |
| Wat staat er op het menu? | als je wilt weten welke gerechten er zijn |

Vul de gaten in met verba uit de woordenlijst.

- 1 We zijn klaar met eten en we zouden graag betalen. Waar kunnen weafrekenen..... ?
- 2 Bij Nieuwjaar brengen we altijd een toast uit op het nieuwe jaar. Weklinken..... dan met champagne.
- 3 Ik heb gekozen wat ik wil eten. Kan ik nubestellen..... ?
- 4 Je kan hier niet met de kaart betalen. Weaanvaarden..... enkel cash.
- 5 Ik ben bang dat er geen plek meer zal zijn in de cafetaria. Heb jij een plaatsgereserveerd..... ?

Oefening 4 Het gebruik van het relatief pronomen.

RELATIEF PRONOMEN

Het relatief pronomen geeft extra informatie bij een substantief (antecedent) en wordt gevolgd door een relatieve bijzin.

	RELATIEF PRONOMEN	GEBRUIK	VOORBEELD
ZONDER EEN PROPOSITIE	die	Het antecedent is een DE -woord.	<i>Kelly is <u>de</u> zorgkundige <u>die</u> ik het leukste vind.</i>
	dat	Het antecedent is een HET -woord.	<i><u>Het</u> meisje <u>dat</u> daar zit, is mijn dochter.</i>
MET EEN PROPOSITIE	waar + prepositie	Het antecedent is een ding .	<i>Ik hou van de <u>manier waarop</u> zij zich kleedt.</i>
	prepositie + wie	Het antecedent is een persoon .	<i>De <u>zorgkundige met wie</u> ik het liefste praat is An.</i>
LET OP!	<ul style="list-style-type: none"> – In de relatieve bijzin staan alle verba achteraan. – WAAR en de prepositie mag je ook scheiden. De prepositie komt dan achteraan in de zin. Alleen de verba komen dan nog na de prepositie. – Na WAAR verandert de prepositie MET in MEE, de prepositie TOT verandert in TOE. 		

Vul de gaten in met het juiste relatief pronomen.

- 1 Vanavond vindt het feestmaal**dat**..... ik voor geen geld wil missen, plaats.
- 2 Is dat de menukaart**waarop**..... alle gerechten staan?
- 3 Dat is de soep**die**..... de kok heeft klaargemaakt.
- 4 Jos is de man**met wie**..... Mariette getrouwd is.
- 5 Dat is het glas**waaruit**..... ik gedronken heb.
- 6 Dat is het bonnetje van de rekening**die**..... we moeten betalen.
- 7 Dat is de zorgkundige**over wie**..... ik je verteld heb.
- 8 Wild met rodekool en kroketjes is het gerecht**dat**..... mevrouw Jacobs het liefste lust.
- 9 Dit is het water**dat**..... bij de prijs inbegrepen is.
- 10 Dit is het bestek**waarmee**..... ik eet.



Oefening 5 Lees deze getuigenis van een cursist (NT2) over Kerst en Nieuwjaar aandachtig.

Kerst en Nieuwjaar over de hele wereld

Op 25 december vieren we in België Kerstmis en op 1 januari begint het nieuwe jaar. Voor heel wat Belgen betekent dit feest met familie en vrienden, eten, drinken, cadeautjes... We vroegen aan enkele cursisten hoe zij Kerstmis en Nieuwjaar in hun land en in België vieren.

[...]

“Bij elke klokslag eten we een druif”

Helena: Ik vier Kerstmis op 25 december. Op Kerstavond heb ik een groot diner met mijn familie. Wij krijgen ook cadeautjes van de Kerstman. Om middernacht gaan wij samen naar de Kerk. Op 25 december hebben wij een speciale lunch. Wij eten een traditionele soep, twee gerechten en turrón als dessert. We drinken Cava, dat is Spaanse Champagne.

Op Oudejaarsavond hebben wij ook een groot diner. 's Nachts hebben wij een speciale traditie. We luisteren naar de slagen van de klok en bij elke klokslag eten we een druif. In totaal eten we twaalf druiven. Die druiven staan symbool voor elke maand van het nieuwe jaar en ze brengen geluk. Daarna is er een groot vuurwerk. Op 1 januari hebben we ook een groot middagmaal met allerlei Spaanse gerechten. Op de avond van 5 januari komen de Drie Koningen. Zij brengen cadeautjes mee voor alle kinderen. Dit jaar ga ik Kerst en Nieuwjaar in Spanje vieren.

Helena Ardanaz Salas komt uit Spanje.

(Uit: deboterham.be)

Beantwoord de vragen over de tekst. Antwoord in volzinnen.

- 1 Wanneer vieren Belgen Kerstmis en Nieuwjaar?

... In België vieren ze Kerstmis op 25 december en Nieuwjaar op 1 januari.

- 2 Wat eet en drinkt Helena bij Kerstmis?

... Ze eet een traditionele soep als voorgerecht, twee hoofdgerechten en turrón als dessert.
... Ze drinkt Cava.

- 3 Welk fruit eet Helena op oudejaarsavond? Waarom doet zij dit?

... Ze eet druiven, omdat dit geluk zou brengen.

- 4 Welk feestmaal eet jij op kerstavond of oudejaarsavond?

... Ik eet ... als voorgerecht, ... als hoofdgerecht en ... als nagerecht.

5 Klink jij op het nieuwe jaar met champagne?

.....Ja, ik klink met champagne. / Nee, ik klink niet met champagne, maar ik.....

TIP: Kijk ook naar het hoofdstuk 'Belgische feestdagen' in de Interculturele Unit.



Oefening 6 Rollenspel: een feestmaal.

Situatie: Jeanneke is 100 jaar geworden. Voor haar verjaardag wordt er een feestmaal georganiseerd in het woonzorgcentrum. Haar dochter is uitgenodigd om mee te vieren. Jeanneke heeft het eten gekozen.

Hieronder zie je drie kaartjes. Op elke kaart staat een personage, wat informatie en enkele steekwoorden die je kunt gebruiken bij het rollenspel. Kies elk een kaartje en laat het feestmaal beginnen!

	INFORMATIE	STEEKWOORDEN
Jeanneke	Ze is diabeet. Ze kan niet meer zelfstandig eten.	lievelingsgerecht – lusten – taart – suikervrij

Ze hebben mijn lievelingsgerecht klaargemaakt: patatjes met kip en appelmoes! En als voorgerecht is er een lekkere soep. Dat lust ik heel graag. En als dessert eten we suikervrije taart.

	INFORMATIE	STEEKWOORDEN
Dochter Annie	Ze is blij om naar het diner te komen. Ze helpt haar moeder bij het eten.	voor geen geld – slab aandoen – hapje – kauwen

Deze maaltijd had ik voor geen geld willen missen! Ik zal je slab aandoen, moeder. Ik zal je het eten hapje per hapje geven. Goed kauwen, anders verslik je je.

Zorgkundige Kelly	INFORMATIE	STEEKWOORDEN
	Ze dient het eten op.	smaken – portie – servet – voldaan

En smaakt het? Willen jullie nog een portie? – De servetten liggen klaar. – Bent u voldaan, Jeanneke?

2 Eindtest

Vul de gaten in. Gebruik woorden uit de woordenlijst of relatieve pronomina.

- 1 Dat zijn de glazen**waaruit**..... champagne gedronken wordt.
- 2 Daar is de plaats**die**..... je**gereserveerd**..... had! Wat goed dat je gebeld had om een plek vrij te houden.
- 3 Ik weet niet waar ik de rekening moet betalen. Is dat misschien de persoon**bij wie**..... ik kan**afrekenen**..... ?
- 4 Bij Nieuwjaar eten we altijd een heerlijk**feestmaal!**..... . Het is ook de dag**waarop**..... er vuurwerk wordt afgestoken.
- 5 Is dat die zorgkundige**over wie**..... je me altijd**verteld**..... ?