

UNIT 5

Zorg na

ziekenhuisopname

HOOFDSTUK 1

Thuiszorg



Dit project werd gefinancierd met de steun van de Europese Commissie. De verantwoordelijkheid voor deze publicatie ligt uitsluitend bij de auteur; de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het gebruik van de informatie die erin is vervat.

Projectnummer: 543336-LLP-1-2013-1-DE-KA2-KA2MP
Agreement: 2013-4182/001 – 001



HOOFDSTUK 1: THUISZORG

1 Dialoog



Mevrouw Vannieuwenhuyse krijgt elke dag thuiszorg van de verpleegster. Ze is pas uit het ziekenhuis ontslagen na een oogoperatie.



Klik [hier](#) om de video te bekijken.

- Verpleegster: Goeiemiddag!
- Mevrouw Vannieuwenhuyse: Ah, goeiemiddag!
- Verpleegster: Hoe gaat het hier?
- Mevrouw Vannieuwenhuyse: Het gaat vrij goed, met u?
- Verpleegster: Goed hoor. Ik kom eens naar uw oog kijken hé, hebt u er nog veel last van?
- Mevrouw Vannieuwenhuyse: Dat valt mee hoor, maar het jeukt.
- Verpleegster: Dat geloof ik, maar zeker niet aankomen hé.
- Mevrouw Vannieuwenhuyse: Nee nee, dat hebben ze mij gezegd.
- Verpleegster: Als u erin wrijft, maakt u het alleen maar erger!
- Mevrouw Vannieuwenhuyse: Ja ja, ik weet het.
- Verpleegster: Ik zal uw druppeltjes indoen. Kom maar een beetje naar voren, kijk maar naar boven, en een beetje naar achter.
- Oké, dat is prima. Niet verschieten hoor ... hup, da 's al ééntje, en twee, en drie, voilà!
- Mevrouw Vannieuwenhuyse: Dank u wel.
- Verpleegster: U bent er alweer vanaf voor vandaag!

Mevrouw Vannieuwenhuysse: Ja.

Verpleegster: Hebt u graag dat ik uw medicijnen voor morgen klaar zet?

Mevrouw Vannieuwenhuysse: Dat zou fijn zijn, want ik zie het allemaal minder goed.

Verpleegster: Geen probleem.

Dit is uw pilletje voor uw cholesterol, die neemt u 's ochtends bij het ontbijt, 's middags neemt u de pil uit het tweede vakje en de laatste pil neemt u 's avonds voor het slapengaan.

Mevrouw Vannieuwenhuysse: Oh, fijn dat u dat gedaan hebt!

Verpleegster: Kijk, ik zal het hier voor u klaarzetten.

Mevrouw Vannieuwenhuysse: Dat is heel lief, dank u wel.

Verpleegster: Dat is graag gedaan!



2 Oefeningen

Oefening 1 Luister naar de dialoog en omcirkel het juiste antwoord.

- 1 Wat mag mevrouw Vannieuwenhuysse zeker niet doen?
 - a knippen met haar ogen
 - b in haar ogen wrijven
 - c hoesten

- 2 Hoeveel druppeltjes doet verzorgster An in het oog van mevrouw Vannieuwenhuysse?
 - a een
 - b twee
 - c drie

- 3 Waarom zet verzorgster An de medicijnen van mevrouw Vannieuwenhuysse klaar voor morgen?
 - a omdat mevrouw Vannieuwenhuysse niet zo goed meer ziet
 - b omdat mevrouw Vannieuwenhuysse erg verstrooid is
 - c omdat mevrouw Vannieuwenhuysse geen tijd heeft

- 4 Waarvoor dient het pilletje uit het eerste vakje?
 - a voor de cholesterol
 - b voor de maag
 - c voor de hoge bloeddruk

- 5 Wanneer moet mevrouw Vannieuwenhuysse het pilletje uit het laatste vakje nemen?
 - a voor het avondeten
 - b na het avondeten
 - c voor het slapengaan



Thuiszorg

Er bestaan heel wat mogelijkheden om thuis verzorging en hulp te krijgen.

- **Thuisverpleging:** de verpleegkundigen komen onder andere voor inspuitingen, wondenverzorging, palliatieve verzorging, enz.
- **Gezinszorg en andere thuiszorg:** de medewerkers helpen je bij de persoonlijke verzorging (wassen, aankleden, enz.), kunnen huishoudelijke taken overnemen, helpen bij de schoonmaak van je huis of voeren klusjes uit. Ook zijn ze een luisterend oor waarbij je in vertrouwen je verhaal kan doen.
- **Oppashulp:** een medewerker of vrijwilliger kan gezelschap of toezicht houden bij de zorgbehoevende om jou als mantelzorger een zorgpauze te geven.
- **Vervoersdienst:** de chauffeurs brengen je naar je doktersafspraak, het ziekenhuis ...

Deze diensten zijn er voor ouderen, personen met een handicap, chronisch zieken, enz. Kortom, voor iedereen die zorg nodig heeft.

Bepaalde hulp, zoals poetsen, strijken of het bereiden van maaltijden kan je betalen met dienstencheques. Het aantal cheques dat je per jaar kan kopen ligt vast. Als persoon met een handicap heb je in sommige gevallen recht op meer dienstencheques.

Wanneer de persoon voor wie je zorgt, een **erkenning** heeft als **persoon met een handicap** kan je op volgende begeleidende diensten een beroep doen:

- De **thuisbegeleidingsdienst** biedt pedagogische en psychosociale ondersteuning aan gezinnen die thuis zelf zorgen voor iemand met een handicap.
- Een **dienst begeleid wonen** biedt beperkte begeleiding of ondersteuning aan op psychosociaal vlak en bij dagelijkse activiteiten zodat de persoon met een handicap thuis kan blijven wonen.
- Personen met een fysieke handicap kunnen voor bijstand bij activiteiten van het dagelijkse leven en beroep doen op een **dienst zelfstandig wonen** om zo zelfstandig te kunnen leven.

(Uit: Mantelzorger? Zorg ook voor jezelf! – De VoorZorg)

Juist of fout? Zet een kruisje in de juiste kolom.

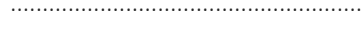
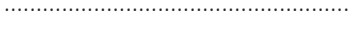
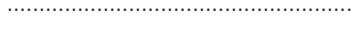
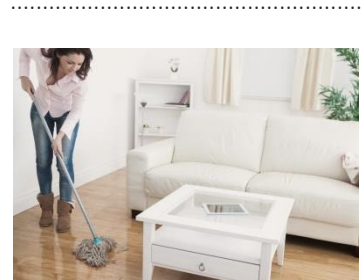
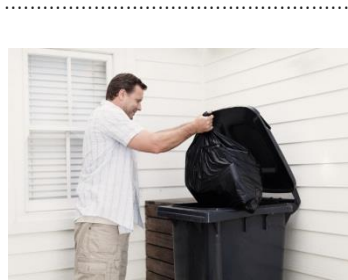
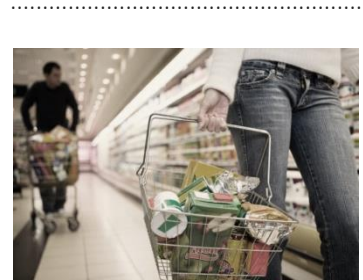
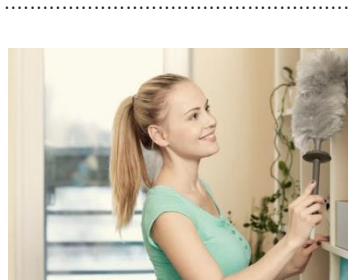
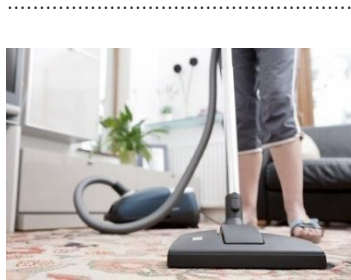
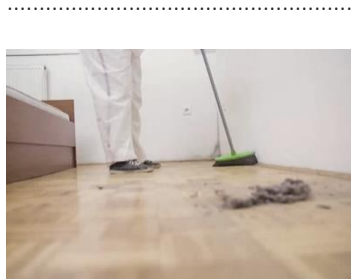
	Juist	Fout
1 Er zijn twee mogelijkheden om thuis verzorging en hulp te krijgen, namelijk thuisverpleging en gezinszorg.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Deze diensten zijn bestemd voor iedereen die zorg nodig heeft.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Bepaalde hulp, zoals het bereiden van maaltijden, kan je betalen met dienstencheques.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 De thuisbegeleidingsdienst biedt pedagogische en psychosociale ondersteuning aan gehandicapte jongeren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Een dienst begeleid wonen biedt financieel hulp aan zodat de persoon met een handicap thuis kan blijven wonen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Oefening 3 Het huishouden.

Als verzorgende in de thuiszorg voer je naast de verzorgende taken dikwijls ook een aantal huishoudelijke taken uit.

Plaats de woorden uit het volgende kader bij de juiste afbeeldingen.

strijken – de was doen – koken – de ramen wassen – stofzuigen – dweilen – afstoffen – vegen – boodschappen doen – afwassen – het vuil buiten zetten – het bed opmaken



Oefening 4.1 Het gebruik van de pluralis van het substantief: het boodschappenlijstje.

Situatie: Je doet boodschappen voor mevrouw Vannieuwenhuysse. In de eerste kolom vind je wat ze allemaal nodig heeft, in de tweede kolom de aantallen die ze doorgaf.

Vul de zinnen telkens aan: – schrijf de cijfers voluit (indien nodig)
– zet de substantieven in pluralis (indien nodig)

LET OP! Ontelbare substantieven hebben geen pluralis, we gebruiken ze alleen in singularis, zonder het artikel 'een'.

fruit	-	Ik koop voor mevrouw Vannieuwenhuysse.
appel	3	Ik koop voor mevrouw Vannieuwenhuysse.
ei	5	Ik koop voor mevrouw Vannieuwenhuysse.
rijst	-	Ik koop voor mevrouw Vannieuwenhuysse.
tramticket	6	Ik koop voor mevrouw Vannieuwenhuysse.
koekje	10	Ik koop voor mevrouw Vannieuwenhuysse.
tijdschrift	3	Ik koop voor mevrouw Vannieuwenhuysse.
dvd van Walt Disney	2	Ik koop voor mevrouw Vannieuwenhuysse.
kaas	4	Ik koop voor mevrouw Vannieuwenhuysse.
avocado	9	Ik koop voor mevrouw Vannieuwenhuysse.

Oefening 4.2 Het gebruik van de imperatief.

TIP: Zie Unit 3 Hoofdstuk 1.

Geef instructies tijdens de verzorging. Gebruik de imperatief. Kies telkens een gepast werkwoord uit het kader.

Voorbeeld: (wassen) je handen → Was je handen!

aankleden – strekken – meewerken – buigen – helpen – opstaan – zetten – gaan – vertellen – luisteren

- 1 je armen, dan kan ik je trui uitdoen.
- 2 eens: wat moet ik allemaal meebrengen van de winkel?
- 3 nu toch eens !
- 4 jij de koffie? Dan zorg ik voor koekjes.
- 5 goed naar de deurbel: straks belt jouw kleindochter aan.
- 6 maar wat rusten in de zetel.
- 7 Het is al 10 uur: nu maar ! Je hebt genoeg geslapen.
- 8 voorover, dan kun je gemakkelijker aan je schoenveters.
- 9 je nu maar, straks komt je familie op bezoek.
- 10 me onthouden dat ik volgende week de rest van je kleren nog moet strijken.



Oefening 5 Nieuwjaarsbrief.

Situatie: Mevrouw Vannieuwenhuyse wil naar al haar kennissen en familieleden een nieuwjaarsbrief schrijven. Ze vraagt jouw hulp. Dit moet er zeker instaan:

- Ze wil in de eerste plaats iedereen bedanken voor de goede zorgen, de steun en onvoorwaardelijke liefde gedurende de voorbije jaren;
- ze hoopt dat ze ook in de toekomst (zolang ze nog leeft) op die steun kan blijven rekenen;
- ze hoopt dat het nieuwe jaar voor iedereen een vruchtbaar jaar zal zijn;
- ze wenst iedereen een stevige portie geluk toe;
- en veel zoenen en knuffels.

Gebruik je eigen inspiratie om de brief verder aan te vullen.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Oefening 6 Rollenspel: pedicure aan huis.

Situatie: Elke maand komt de pedicure langs bij mevrouw Vannieuwenhuysse. Jij belt de pedicure op en maakt een afspraak.

PEDICURE	VERZORGER
Met Beauty Pedicure, waarmee kan ik u helpen?	Hallo, ik wil graag een afspraak maken voor mevrouw Vannieuwenhuysse
Jazeker, wanneer wilt u dat ik langskom?	Als het kan, graag in de loop van volgende week.
Even kijken ... Volgende week ben ik helaas al helemaal volgeboekt, de week nadien kan wel nog

3 Eindtest

Vul de gaten in. Gebruik woorden uit de woordenlijst en pas de juiste spellings- en grammaticaregels toe.

- 1 Sinds ze het ziekenhuis heeft verlaten, krijgt Mevrouw Vannieuwenhuysse thuis elke dag
..... van de verpleegster.
- 2 de drie (pilletje) voor mevrouw Janssens
.....! (klaarzetten)
- 3 Ze kan het niet meer alleen aan, ze heeft duidelijk hulp nodig. Misschien moeten we toch
..... overwegen?
- 4 niet in je ogen: anders maak je het alleen maar erger! (jeuken)
- 5 Omdat mevrouw Vannieuwenhuysse niet graag alleen is, krijgt ze elke week
..... van haar kleinkinderen.

4 Woordenschat

4.1 Substantieven



artikel	woord	betekenis/synoniem	vertaling	meervoudsvorm van het S	extra informatie
de	thuiszorg	als je in je eigen huis wordt verzorgd		-	<i>Oma kan zich niet meer zelf wassen. We regelen thuiszorg voor haar.</i>
de	verzorging	als je voor iets of iemand zorgt		de verzorgingen	<i>De verzorging van bejaarden vraagt veel geduld.</i>
de	hulp	als je iemand helpt		de hulpen	<i>Als je iets niet zelf kan, heb je hulp nodig.</i>
het	gezelschap	het samenzijn met anderen		de gezelschappen	<i>Ik ben niet graag alleen, geef mij maar wat gezelschap van een lieve verzorger!</i>
de	druppel	een kleine bolvormige hoeveelheid vloeistof		de druppels	<i>Als je ogen droog zijn, moet je er druppels in doen.</i>

4.2 Verba

woord	betekenis/synoniem	vertaling	stam	imperfectum	perfectum	extra informatie
zich behelpen	zich kunnen redden		behelp me	behielp zich	heeft zich beholpen	<i>Opa kon zich niet meer behelpen thuis, dus hij verhuisde naar een rusthuis.</i>
helpen	hulp bieden		help	hielp	heeft geholpen	<i>Zeg het maar als ik kan helpen.</i>
indoen	ergens in steken		doe in	deed in	heeft ingedaan	<i>Ik doe elke dag druppeltjes in mijn ogen.</i>
jeuken	een kriebelend gevoel aan de huid		jeuk	jeukte	heeft gejeukt	<i>Toen ik luizen had, jeukte mijn hoofdhuid.</i>
krabben	met je nagels op je huid krassen als het jeukt		krab	krabde	heeft gekrabd	<i>Als het jeukt, moet je krabben!</i>

verschieten	schrikken / bang worden		verschiet	verschoot	is verschoten	<i>Niet verschieten, ik ben het maar!</i>
wrijven	over iets heen strijken		wrijf	wreef	heeft gewreven	<i>Als je ergens tegen bent gebotst, moet je goed over de pijnlijke plek wrijven.</i>
klaarzetten	gereedmaken voor gebruik		zet klaar	zette klaar	heeft klaargezet	<i>Ik heb alles klaargezet zodat je kunt gaan slapen.</i>