



UNIT 4

Medicatie

HOOFDSTUK 1

Insuline toedienen



Dit project werd gefinancierd met de steun van de Europese Commissie. De verantwoordelijkheid voor deze publicatie ligt uitsluitend bij de auteur; de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het gebruik van de informatie die erin is vervat.

Projectnummer: 543336-LLP-1-2013-1-DE-KA2-KA2MP
Agreement: 2013-4182/001 – 001



1 Oefeningen

Oefening 1 Luister naar de dialoog en omcirkel het juiste antwoord.

- 1 Hoe komt het dat meneer Vannieuwenhuysse langer dan normaal moet wachten op zijn spuitje?
 - a omdat hij eerst wou ontbijten
 - b omdat de verzorgster die hem normaal 's ochtends zijn spuitje geeft ziek is
 - c omdat de insuline op is

- 2 Waarmee ontsmet verzorgster An de huid van meneer Vannieuwenhuysse?
 - a met een watje en alcohol
 - b met een watje en ontsmettingsmiddel
 - c met een gaasje en alcohol

- 3 Wat doet verzorgster An juist voor ze de spuitknop indrukt?
 - a Ze knijpt de huid van meneer Vannieuwenhuysse samen.
 - b Ze stelt hem gerust.
 - c Ze maakt zijn huid proper.

- 4 Waarom trekt verzorgster An de spuit niet meteen terug?
 - a omdat de spuit vastzit in de huid
 - b omdat de spuit diep in de huid moet prikken
 - c om te voorkomen dat de insuline teruglekt

- 5 Wat doet An nadat ze de insuline heeft geïnjecteerd?
 - a Ze bergt de spuit veilig op.
 - b Ze brengt meneer Vannieuwenhuysse naar de refter om te ontbijten.
 - c Ze gooit de spuit in de vuilbak.



Oefening 2 Lees het artikel over diabetes aandachtig.

België: Kom op tegen diabetes

Op vrijdag 14 november was het Wereld Diabetes Dag. Het thema van dit jaar was het gezonde ontbijt. Dat is hard nodig. Steeds meer mensen in ons land zullen lijden aan diabetes.

Diabetes ontstaat als er te veel suiker in het bloed is. Bij diabetes-Type 1 maakt het lichaam geen of te weinig insuline aan. Diabetes-Type 2 komt vaak voor bij oudere mensen. Zij krijgen diabetes omdat ze ongezond eten of te weinig bewegen. Maar ook bij het type 1 is een gezonde voeding erg belangrijk.

Cijfers

In 2030 zal 1 op de 10 Belgen lijden aan diabetes. Toch kunnen veel mensen de ziekte voorkomen. Wie ongezond ontbijt of helemaal niet ontbijt, heeft meer kans om zwaarder te worden. En dat is een oorzaak van diabetes.

Vers fruit

Hoe ziet een gezond ontbijt eruit? Eet bruin brood of kies ontbijtgranen zonder suiker. Drink koffie, water of thee. Beperk vet en volle melk. En een stuk vers fruit is beter dan fruitsap. Blijf je problemen hebben met je gewicht? Zoek dan zeker een diëtist op. Te weinig mensen doen dat. Het mag geen taboe meer zijn, vinden artsen.

(Uit: Wablieft uitgave n° 1025)

Juist of fout? Zet een kruisje in de juiste kolom.

- 1 Diabetes ontstaat als er te weinig suiker in het bloed is.
- 2 Diabetes Type 2 komt vaak voor bij oudere mensen.
- 3 Niet of ongezond ontbijten is de belangrijkste oorzaak van diabetes.
- 4 In dit artikel wordt aangeraden om elke dag vers fruitsap te drinken.
- 5 Als je problemen blijft hebben met je gewicht, moet je een diëtist opzoeken.

Juist

Fout

	X
X	
X	
	X
X	



Oefening 3.1 Diabetes.

Vul de gaten in met de woorden uit de volgende kader.

glucose – alvleesklier – suikerziekte – insuline – verbranding

Wat is diabetes?

Diabetes heet ook wel (1)suikerziekte..... . Als je diabetes hebt, heb je te veel suiker (ook wel (2)glucose..... genoemd) in je bloed. Die glucose komt in je bloed via eten. Koolhydraten die je eet worden omgezet in glucose en het bloed vervoert de glucose naar alle cellen in je lichaam. Dat is belangrijk om te kunnen bewegen en groeien. De glucose heb je nodig voor (3)verbranding..... en energie. Net als een auto die benzine (energie) nodig heeft om te kunnen rijden. Maar als je diabetes hebt, zitten de cellen waar de glucose in moet komen 'op slot'. Er is een 'sleutel' nodig om de glucose binnen te laten. Die 'sleutel' heet (4)insuline..... . Dat is een stof die je lichaam aanmaakt om er voor te zorgen dat de glucose in de cellen komt. Als je diabetes hebt maakt je (5)alvleesklier..... geen insuline. De celdeurtjes gaan dus niet open en de glucose kan niet naar binnen.

(Uit: cyberpoli.nl)

Oefening 3.2 Insuline toedienen.

Plaats de woorden uit de volgende kader bij het juiste nummer.

de insuline – de huidplooi – de spuit – het watje – de naald



1 het watje

4 de naald

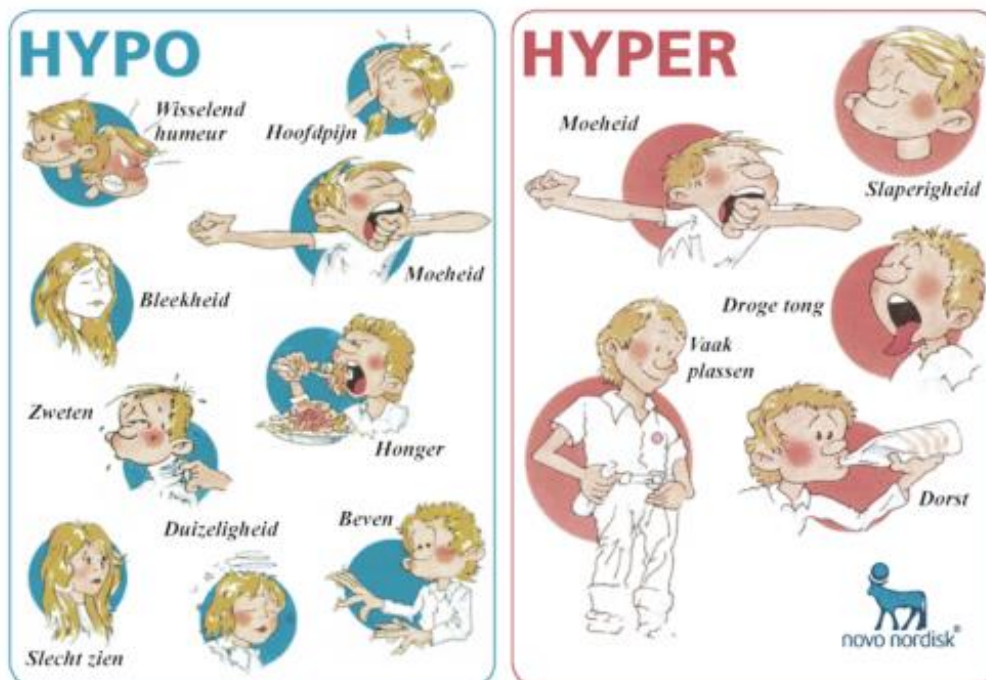
2 de insuline

5 de huidplooi

3 de spuit

Oefening 3.3 Symptomen diabetes.

Bekijk het prentje aandachtig.



1 Is de bloedsuiker te hoog of te laag bij een **hypo** volgens jou?

.....*Bij een hypo is de bloedsuiker te laag.*.....

2 Is de bloedsuiker te hoog of te laag bij een **hyper** volgens jou?

.....*Bij een hyper is de bloedsuiker te hoog.*.....

Vul de zinnen aan met woorden van bovenstaande prenten. Let op: je moet de woorden soms aanpassen!

- 1 Meneer Jacobs gaat voortdurend naar het toilet. Hij moet vaak*plassen*..... .
- 2 Meneer Anciaux ziet helemaal wit. Hij is erg*bleek*..... .
- 3 De handen van mevrouw De Wachter trillen. Zij*beeft*..... .
- 4 Mevrouw De Bleekere heeft het plots heel warm. Ze begint ervan te*zweeten*.....
- 5 Meneer Janssens wil drinken. Hij heeft grote*honger*.....



Oefening 4 Het gebruik van de woordvolgorde in de enkelvoudige zin.

WOORDVOLGORDE IN DE ENKELVOUDIGE ZIN

	WOORDVOLGORDE	VOORBEELD
HOOFDZIN MET 1 VERBUM	1 subject	<i>Jos (1) eet (2) elke zondag (3) een stuk taart (4) in de cafetaria (5).</i>
	2 verbum	
	3 tijd (wanneer?)	
	4 rest (wie? / wat?)	
	5 plaats (waar)	
HOOFDZIN MET 2 VERBA	1 subject	<i>De verpleegster (1) gaf (2) gisteren (3) een spuitje (4) in de bil van mevrouw Jacobs (5).</i>
	2 verbum 1	
	3 tijd (wanneer?)	
	4 rest (wie? / wat?)	
	5 plaats (waar?)	
	6 verbum 2	

Benoem het vetgedrukte zinsdeel. Omcirkel het juiste antwoord.

- 1 Ik kom u **uw spuitje** geven.
 - a subject
 - b rest
 - c tijd

- 2 Ik zal u **naar de eetruimte** brengen.
 - a plaats
 - b verbum
 - c rest

- 3 Diabetes **ontstaat** als er te veel suiker in het bloed is.
 - a tijd
 - b plaats
 - c verbum

- 4 **De verpleegster** heeft dit op school geleerd.
 - a subject
 - b rest
 - c verbum

- 5 Ik heb **gisteren** bij mevrouw Jacobs insuline ingespoten.
 - a rest
 - b subject
 - c tijd

Vorm zinnen. Let op de woordvolgorde!

- 1 geven / in uw buik / ga / een spuitje / ik

...Ik ga u een spuitje in uw buik geven.....

- 2 u / omhoog / uw T-shirt / doen / moet

...U moet uw T-shirt omhoog doen.....

- 3 uit uw huid / trek / ik / de naald

...Ik trek de naald uit uw huid.....

4 het / aanvoelen / koud / zal

...Het zal koud aanvoelen...

5 een prikje / nu / u / voelen / gaat

...U gaat nu een prikje voelen...

6 ik / ga / uw huid / ontsmetten

...Ik ga uw huid met alcohol ontsmetten...

7 gisteren / ingespoten / insuline / heb / ik

...Ik heb gisteren insuline ingespoten...

8 pijn / dat / doet

...Dat doet een beetje pijn...

9 gedaan / is / het

...Het is gedaan...

10 verpleegster Noura / injecteren / volgende week / komt / insuline

...Verpleegster Noura komt volgende week insuline injecteren...



Oefening 5 Vul de gaten in met woorden uit de volgende kader.

pen – inspuiten – huid (2x) – naald – insuline

Hoe gebruikt u de insulinepen?

Basisprincipe van de pen: met de doseerknop stelt u de hoeveelheid insuline in en door de knop in te drukken injecteert u de insuline.

- 1 Meng de insuline zo nodig door de**pen**..... lichtjes te kantelen.
- 2 Controleer of er insuline uit de pen komt: stel 2 eenheden in en spuit deze weg boven uw hand. Herhaal dit tot er druppeltjes insuline verschijnen.
- 3 Stel de dosis (hoeveelheid) insuline in die u moet**inspuiten**..... .
- 4 Maak een**huid**..plooi in uw buik of bovenbeen.
- 5 Prik de**naald**..... in de**huid**..plooi.
- 6 Spuit de**insuline**..... in.
- 7 Wacht 10 seconden.
- 8 Los langzaam de huidplooi en trek de naald eruit.

(Uit: uzleuven.be)



Oefening 6 Insuline toedienen: stap voor stap.

Situatie: Je bent verpleger in een woonzorgcentrum en je gaat insuline inspuiten bij mevrouw Jacobs. Vertel haar stap voor stap wat je doet. Vertel alles in het presens en let op de juiste woordvolgorde.

Gebruik de steekwoorden uit de volgende kader.

spuitje geven – in uw buik prikken – T-shirt omhoog doen – een prikje voelen – een beetje pijn doen – de naald uit de huid trekken – gedaan zijn

1. Ik kom u een spuitje geven. / 2. Ik ga in uw buik prikken. / 3. U mag uw T-shirt omhoog doen. / 4. U zal een prikje voelen. / 5. Het doet een beetje pijn. / 6. Ik trek de naald nu uit de huid. / 7. En het is gedaan!

2 Eindtest

Vul de gaten in. Gebruik woorden uit de woordenlijst of relatieve pronomina.

- 1 Ik ga u een**sprit**..... geven. De naald kan even prikken.
- 2 Als je diabetes hebt, moet je insuline**inspuiten/injecteren**.....
- 3 Diabetes wordt ook wel eens**suikerziekte**..... genoemd, omdat je dan te veel suiker of**glucose**..... in je bloed hebt.
- 4 Voor je insuline toedient, moet je de huid**proper**..... maken met een**wat(je)**..... en alcohol.
- 5 Als je diabetes hebt, moet je vaak**plassen**..... of urineren. Je moet dan vaak naar het toilet.